

Die Eifel erleben

Was ist Lichtblick?

Die schwere Erkrankung eines Kindes kann eine Familie von einem Moment auf den anderen aus dem Gleichgewicht bringen. Anstrengende Behandlungen, Krankenhausaufenthalte und die Ungewissheit, wie es weitergeht, fordern sowohl die jungen Patienten als auch Geschwister und Eltern sehr heraus.

Die AOK Rheinland/Hamburg setzt sich mit Lichtblick dafür ein, Familien in dieser Lage beratend und begleitend zur Seite zu stehen. Für krebskranke Kinder und Jugendliche sowie für Geschwister von chronisch kranken Kindern werden mehrtägige Freizeiten angeboten. Ermöglicht werden diese erlebnisreichen Zeiten durch die Spendenaktion „Cents für kranke Pänz“ der Mitarbeitenden der AOK Rheinland/Hamburg und von Privatpersonen.

AOK Rheinland/Hamburg
Die Gesundheitskasse.

Lichtblick
im Hundertwasser Haus
Unterm Sternenzelt 1
45147 Essen
Tel.: 0800 37 37 37 4

In Kooperation mit:
Deutsche Kinderkrebsstiftung
Adenauerallee 134
53113 Bonn



Stand: Oktober 2024



Lichtblick WaldEntdecken

Für 8- bis 13-jährige **Geschwister**
vom 22. bis 26. April 2025

AOK Rheinland/Hamburg
Die Gesundheitskasse.

Lichtblick – endlich wieder ich

Beim Lichtblick-WaldEntdecken in der Eifel verbringst du 5 Tage in wunderschöner Natur – voller Spaß, Sport und Action mit Gleichaltrigen, aber auch Entspannung und Zeit nur für dich.

Die Krankheit deiner Schwester oder deines Bruders hat Bedeutung in deinem Leben. Als Geschwisterkind stehst du bei uns im Mittelpunkt.

Fünf Tage lang sind wir im Wald der Eifel gemeinsam mit Förster Burgey und seinem Team unterwegs. Wir erkunden den Wald mit seinen Geheimnissen und Abenteuern. Wir lernen z. B., wie man Hütten baut oder ein Lagerfeuer auch ganz ohne Streichholz macht.

Neben Spaß und Erlebnis gibt uns die gemeinsame Zeit in der Natur auch Raum, uns über die Erfahrungen mit der Erkrankung des Bruders oder der Schwester auszutauschen und dabei voneinander zu lernen.

Die wichtigsten Infos für dich

Wer kann mitfahren?

Kinder und Jugendliche im Alter von 8 bis 13 Jahren mit chronisch kranken Geschwistern.

Wer lädt ein?

Die AOK Rheinland/Hamburg, die zweckgebundene Spenden für diese Freizeit erhalten hat, und die Deutsche Kinderkrebsstiftung.

Wo geht's hin?

Nach Hürtgenwald in der Eifel.

Wann sind wir da?

Vom 22. bis 26. April 2025.

Wie viel kostet es?

15 Euro pro Person für die gesamten fünf Tage.

Wo bekomme ich weitere Infos?

Bei Matthias Vogt, Tel.: 0211 8791-28276

Wie melde ich mich an?

Lichtblick-Coupon ausfüllen und bis 9. Februar 2025 abschicken.

Wir freuen uns auf dich!



Anmeldung für WaldEntdecken

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort*

Telefonnummer*

E-Mail (für eine schnelle Kontaktaufnahme)

Geburtsdatum*

Erkrankung des Geschwisterkindes*

Unterschrift eines Erziehungsberechtigten*

Bitte per Mail an: matthias.vogt@rh.aok.de

Oder per Post an:
AOK Rheinland/Hamburg
Die Gesundheitskasse.
Lichtblick · Matthias Vogt
40466 Düsseldorf

Pflichtfelder sind mit * gekennzeichnet. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Nach Ablauf der Anmeldefrist informieren wir schriftlich, wer zu den Teilnehmenden gehört.